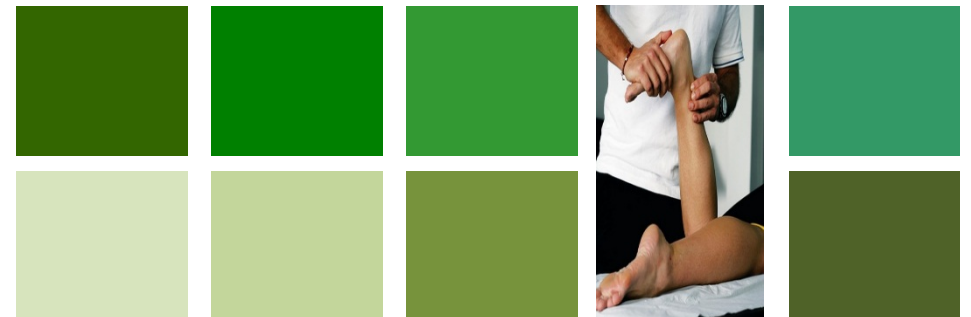




Porque te lo mereces.....

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

**Especialización, personalización,
profesionalidad y cercanía**



**Universidad
Europea**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Club Deportivo de la Universidad Europea de Madrid

C/Tajo, s/n - Villaviciosa de Odón (Madrid)

Tel. 91 211 55 00

**www.uem.es/clubdeportivo
cdu@uem.es**

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Hoy en día llevamos un estilo de vida generalizado cuyas bases están compuestas por factores de estrés, inquietudes, preocupaciones e incluso excesos en la actividad laboral y social. Dichos estilos nos llevan a afrontar nuestros quehaceres diarios con un cierto desinterés o pérdida de atención en nuestro bienestar físico y en definitiva por nuestra calidad de vida, realizando cualquier tarea cuando sea, como sea y a costa de lo que sea.



Esto nos conduce a una vida sedentaria, posturas inadecuadas, realización de movimientos incorrectos, descuidos y gestos reiterados inadecuados, todos ellos hábitos nocivos que causan diversas patologías.

La mayoría de las dolencias provocadas en la vida diaria, la práctica deportiva o el deterioro fisiológico propio de la edad, encuentran respuesta en la fisioterapia.

Por medio de las distintas técnicas propias de esta disciplina sanitaria, el fisioterapeuta está capacitado para solucionar, en el mejor tiempo posible, las lesiones que puedas

sufrir, además de prevenir, retrasar y recuperar la pérdida de funcionalidad.

Aplicamos **los más modernos métodos y técnicas en beneficio de nuestros pacientes**. Cada aplicación tiene su indicación, por lo que el dominio que nuestros fisioterapeutas poseen en la aplicación de la fisioterapia asegura el más adecuado plan terapéutico en cada proceso.

La especialización de las técnicas y métodos utilizados en fisioterapia exigen a nuestros fisioterapeutas un alto grado de cualificación profesional, así como una atención especial y personalizada hacia nuestros pacientes.

Técnicas y Tratamientos

Fisioterapia

Osteopatía

Terapia fascial

Fisioterapia mínimamente invasiva (punción seca superficial y profunda)

Kinesiotaping

Cadenas musculares (RPG, SGA, GDS)

Control motor “(kinetic control)”

Drenaje linfático manual

Especializada, porque nuestros profesionales son todos fisioterapeutas diplomados universitarios, con experiencia hospitalaria y en formación permanente y continuada. Buscamos ayudar a aliviar y recuperar tu dolencia a través de las diferentes técnicas que ofrece la fisioterapia (masaje, estiramientos miotendinosos, movilizaciones, relajación miofascial, técnicas osteopáticas, electroterapia, termoterapia, reeducación postural, etc.) siempre con un gran criterio médico y científico, basado en un diagnóstico bien definido.

Personalizada, porque dedicamos un tiempo concreto de alrededor de una hora a cada paciente, lo que nos permite hacer una valoración exhaustiva de su problema, realizar todas las técnicas necesarias para tratar adecuadamente su dolencia, así como de ir supervisando la evolución de nuestros pacientes en cada sesión y los resultados de nuestro tratamiento.

Profesionalidad y cercanía. Todo nuestro trabajo se realiza de una forma profesional, pero también distendida y relajada, con un trato humano que asegura un ambiente en el que nuestros pacientes se sienten a gusto y en confianza. Un requisito necesario para conseguir, en todos los casos, una relajación efectiva.

Lunes y Miércoles de 9.45 a 17.15h

Martes, Jueves y Viernes de 9.45 a 16.15h

