



Universidad  
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Club Deportivo de la Universidad Europea de Madrid

C/Tajo, s/n - Villaviciosa de Odón (Madrid)

Tel. 91 211 55 00

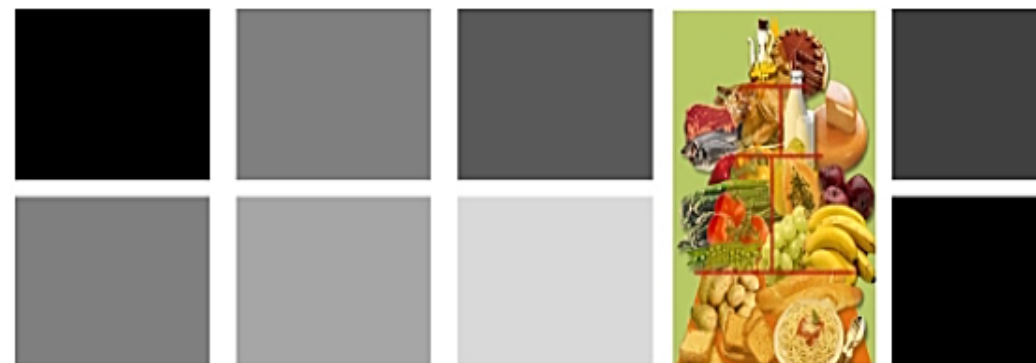
[www.uem.es/clubdeportivo](http://www.uem.es/clubdeportivo)  
[cdu@uem.es](mailto:cdu@uem.es)



# Mejora los hábitos alimenticios

SERVICIO DE NUTRICIÓN

Los mejores medios de entrenamiento  
y evaluación



## OBJETIVOS

- Intervenir sobre los hábitos alimenticios de la persona teniendo en cuenta sus características, necesidades y nivel de actividad física.
- Mejorar los hábitos alimenticios.

## PROCEDIMIENTOS

Realizamos : una entrevista personal para conocer sus hábitos y costumbres, objetivos y necesidades particulares.

Estudiamos y analizamos su composición corporal para poder determinar sus necesidades reales y posibilidades de alcanzar los objetivos propuestos.

Elaboramos un plan de consejos dietéticos personalizados, considerando sus actividades diarias y necesidades específicas.

## PROGRAMAS ESPECIALES PARA...

- Pérdida de peso corporal
- Ganancia de peso corporal
- Optimización del rendimiento en deportistas y personas activas
- Mejora de los hábitos alimenticios

## SERVICIOS

### 1º CONSULTA

Entrevistas de hábitos y costumbres  
Estudio antropométrico

### 2º CONSULTA

Entrega y explicación del programa de consejos nutricionales

### 3º CONSULTA

Control de resultados



## TARIFAS

No socios : 93 €

Socio CDU: 74 €

- 1º cita
- 2º consulta
- 3º consulta

20% descuento socios del Club Deportivo.

Avalado por el Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva dirigido por Dr. Fernando Naclerio Ayllón.