

NOMBRE Y APELLIDOS: Correo electrónico:	Carlos Barbado Villalba carlos.barbado@uem.es
PUESTO:	Profesor
ASIGNATURAS IMPARTIDAS:	Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico, actividades colectivas
GRADO MÁXIMO ACADÉMICO: (indicar si se es acreditado)	Doctor en Actividad Física y Salud
FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLETA:	<ul style="list-style-type: none"> - 2013: Doctor en Actividad Física y Salud con mención "Cum Laude" (Universidad Europea). Título de la Tesis: "Cuantificación de la intensidad del entrenamiento en el ciclismo indoor". Dirigido por el Dr. José López Chicharro. - 2009-2012: Doctorando en Actividad Física y Salud (Universidad Europea) - 2003: Diplomado en Estudios Avanzados (DEA) por la Universidad Europea. Investigación "Control de la Intensidad a través de la monitorización de la Frecuencia Cardíaca en Ciclo Indoor". Dirigido por la Dra. Margarita Pérez. - 2002: Curso de Doctorado en Actividad Física y Salud (Universidad Europea). - 1997-2001: Ldo. Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Europea) - 2001: Curso de Adaptación Pedagógica. CAP (Universidad de Burgos) - 2003: Técnico Superior FEDA en Fitness y Entrenamiento Personal. - 2003: Técnico Superior FEDA en Ciclo Indoor.
EXPERIENCIA PROFESIONAL RELEVANTE:	<ul style="list-style-type: none"> - 2010 a la actualidad: Profesor del Centro Profesional de la Universidad Europea en el Ciclo Formativo de Grado Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas. Asignaturas: Fundamentos Biológicos y Bases del Acondicionamiento Físico, Actividades Colectivas de Fitness. - 2010 a la actualidad: Director de Formación de Indoor Cycling Group para España, Portugal y Chile. ICG es la compañía que fabrica y

	<p>distribuye la bicicleta de ciclismo indoor más vendida en el mundo (Tomahawk®), equipamiento de videoproyección virtual para ciclismo indoor (My Ride+®) y programas de formación para instructores (Team ICG®)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2009 a 2010: Consultor de Valgo Investment y secretario del Instituto Internacional del Deporte y las Ciencias Aplicadas (IIDCA). - 2007 a 2009: Socio Fundador y Director de Valgo Investment. - 2005 a 2007: Director del departamento de Formación de la FEDA (Federación Española de Aeróbic y Fitness) - 2001 a 2007: Director Técnico del área de Fitness del Club Deportivo Covibar (Rivas Vaciamadrid).
<p>ÁREA/S DE INVESTIGACIÓN: (+Proyectos con financiación interna/externa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Director Cátedra de Ciclismo Indoor GH Sports-Universidad Europea de Madrid. 2013 - Miembro del equipo investigador en el proyecto "Detección de variables predictoras del nivel de satisfacción laboral en un grupo de profesionales del sector del Fitness". 2011-2012 (Universidad Europea)
<p>PUBLICACIONES (últimos 5 años)</p>	<p>Libros:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Manual de Ciclo Indoor. Ed Paidotribo. Barcelona. 2005. - Barbado C., y Barranco D. Manual Avanzado de Ciclo Indoor. Ed Paidotribo. Barcelona. 2007. <p>Vídeos didácticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C., Viñuela I., Melchor E. Ciclo Indoor: Descripción y aprendizaje básico. DVD. Ed Paidotribo. Barcelona. 2003. - Barbado C., Del Olmo F. My Ride (Spanish version). Sheffield. Gran Bretaña. 2010. <p>Capítulos de libro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Entrenamiento personal con personas mayores. En Benito P.J., Gonzalo I. Curso de especialista en entrenamiento personal. Ed. Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

	<p>Madrid. 2007.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Entrenamiento personal para personas mayores. En Hernando G. Nuevas Tendencias en el entrenamiento personal. Ed Paidotribo. Barcelona. 2009. - Barbado C. Entrenamiento personal con personas mayores. En Benito P.J., Gonzalo I. Curso de especialista en entrenamiento personal INEF-UPM. Ed. Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Madrid. 2009. - Barbado C. Entrenamiento personal con personas mayores. En Benito P.J., Gonzalo, I. IV Curso de especialista en entrenamiento personal 2009-2010. Ed. Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Madrid. 2010. - Benito P.J., Gonzalo I., Izquierdo M., Butragueño J., Peinado A.B., Fernández C., García T., Cupeiro R., Barbado C. Actualización en el entrenamiento de la fuerza. En Benito P.J., Gonzalo, I. V Curso de especialista en entrenamiento personal 2010-2011. Ed. Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Madrid. 2011. - Barbado C. Revisión científica sobre Ciclo Indoor y Salud. En Sañudo B., García J. Nuevas orientaciones para una actividad física saludable en centros de Fitness. Ed Wanceulen. Sevilla. 2012. - Barbado C. Respuesta fisiológica del Ciclismo Indoor. En Benito P.J., Calderón F.J., Peinado A.B., Gonzalo I. VI Simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de la fuerza. Castellón. 2013. <p>Publicaciones indexadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C., Vicente-Campos D., López-Chicharro J.L. Exercise intensity during indoor cycling. (Estado: En revision en Research Quarterly for Exercise and Sport) - Vicente-Campos D., Barbado C., Nuñez M.J.,
--	--

	<p>López-Chicharro J.L. Lactate minimal test during incremental running after a submaximal cycling exercise: a novel test with training applications with triathletes. (Estado: Aceptado en The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. El Ciclo Indoor como actividad física saludable. Revista Española de Educación Física y Deportes. N°394, pp. 53-68. Julio-Septiembre, 2011. - Barbado C., Valcarce M., Oferta y valoración de las actividades dirigidas en clubes de Fitness. Instalaciones deportivas XXI. N°168, pp: 78-82, 2011. <p>Publicaciones divulgativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colaborador de la revista Gym Factory desde 2009 hasta la actualidad (20 artículos publicados) - Colaborador de la revista Body Life desde 2012 a la actualidad. <p>Participación en congreso científico internacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barranco D., Felipe J.L., Boned J., Barbado C., Crovetto M. y Grimaldi M. Influencia de las variables sociodemográficas y laborales sobre el salario de los profesionales del sector del Fitness en España. Comunicación. III Congreso Iberoamericano de economía del deporte. Valencia. 7 y 8 de junio de 2012. - Barbado C. Respuesta fisiológica del Ciclismo Indoor. VI Simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de la fuerza. Madrid. 2013. <p>Participación en congreso científico nacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Ciclo indoor y salud. Comunicación. I Congreso de Fitness y salud. Madrid. 12 de abril 2008. <p>Participación en jornadas de divulgación científica:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Entrenamiento cardiovascular adaptado al ciclo indoor. Ponencia. I Jornadas andaluzas de la industria del Fitness. 4-6 de
--	---

	<p>Marzo de 2010.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barbado C. Demandas nutricionales e hidricas en las actividades fitness. Ponencia. Jornadas sobre nutrición y deporte. Universidad Miguel Hernández. 2009.
<p>OTROS MÉRITOS:</p>	<p>Presentador - Docente en convenciones de fitness en España:</p> <p>Planeta Fitness Barcelona (2003), Fitness Weekend Madrid (De 2005 a 2009) Sectorfitness Benidorm (De 2004 a 2011), Costa del Sol Benalmádena (De 2004 a 2009), ADS Zaragoza (De 2004 a 2007), Fitness Power Gran Canaria (2007, 2011 y 2012), Cosmofitness Barcelona (2006 y 2007), Wellness Weekend Madrid (2006 y 2010), February Fitness León (De 2008 a 2014), Granadilla de Abona Tenerife (2005 y 2006), Fitness Cambri Tarragona 2007 y 2008.</p> <p>Presentador – Docente en convenciones de fitness en el extranjero:</p> <p>Aerobithon Fitness, Tel Aviv (Israel, 2006 y 2007), IIDCA Cali, Bogotá, Barranquilla, Armenia, Manizales y Pereira (Colombia; 2004, 2005, 2006, 2008 y 2009), FEDA Venezuela, Caracas (Venezuela; 2008), Promociones Vivefit, Caracas (Venezuela; 2010), FEDA Alemania, Magdeburg (Alemania; 2006), Pomofitness Oporto, Maia y Guimaraes (Portugal; 2008, 2010, 2011 y 2012) y Masterclass Bucarest (Rumanía; 2010, 2011 y 2012). Presentador en una de las Exposiciones de Fitness más importantes del mundo, FIBO 2013 (Colonia, Alemania), dentro del evento Evolution Ride como Master Trainer Internacional del Team ICG Tomahawk Spain.</p> <p>Docencia en Congresos:</p> <p>I y II Congreso Wellness & Educación Física (Palma de Mallorca 2008, 2009 y 2010), Congreso de Fitness y Salud (2008 y 2009), Congreso Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones deportivas (FNEID, 2006).</p> <p>Docencia Universitaria:</p>

	<p>Master Oficial Actividad Física y Salud (UEM, 2011), Master Oficial en Gestión de Instalaciones Deportivas (Universidad de Alcalá, 2011, 2012, 2013,2014), Jornadas del entrenamiento de la fuerza (Universidad Politécnica de Madrid, INEF, 2011, 2013), I Jornadas Andaluzas de la Industria del Fitness (Universidad de Sevilla, 2010) Jornadas sobre Nutrición y Deporte (Universidad Miguel Hernández, Elche, 2009); Master Oficial Actividad Física y Salud (Universidad Politécnica de Madrid, INEF, 2008), Curso de Postgrado en Entrenamiento Personal (Universidad Politécnica de Madrid, INEF, 2007, 2008, 2009, 2010 y 2011), Curso de Ciclo Indoor (Universidad de Murcia, 2005).</p> <p>Docencia no reglada:</p> <p>Cursos de formación en el área de Fitness, entrenamiento personal y ciclo Indoor en todo el territorio nacional desde el año 2003 hasta la actualidad, así como en el extranjero habiendo dirigido más de 100 formaciones sobre diferentes ámbitos del fitness.</p> <p>Galardones y premios:</p> <ul style="list-style-type: none">- Premio a la mejor labor docente. Universidad Europea. Curso académico 2012-2013.- Participante como instructor invitado en el World Record Guinness de Ciclo Indoor, celebrado en Cali (Colombia) en Octubre de 2009.- Galardonado con el premio Intergyms Oro 2006, como mejor profesor nacional en el área de Fitness. Revista Inter Gym´s.
--	---